

Κουίζ: Τι γνωρίζεις για το bullying;

1. Τι είναι το μπούλινγκ;

- A. Ένα αστείο ανάμεσα σε φίλους
- B. Επαναλαμβανόμενη επιθετική συμπεριφορά που έχει σκοπό να βλάψει κάποιον
- Γ. Μια μορφή παιχνιδιού
- Δ. Μια φάρσα που δεν πειράζει κανέναν

2. Ποιο από τα παρακάτω θεωρείται μπούλινγκ;

- A. Να γελάς με κάποιον επειδή έκανε ένα λάθος
- B. Να βοηθάς κάποιον με τη δουλειά του
- Γ. Να δίνεις στους φίλους σου μικρά παρατσούκλια
- Δ. Να αγνοείς κάποιον όταν σου μιλάει

3. Ποιοι είναι οι ρόλοι που εμπλέκονται στο μπούλινγκ;

- A. Θύτης, θύμα και παρατηρητής
- B. Θύτης και θύμα
- Γ. Φίλοι και εχθροί
- Δ. Δεν υπάρχουν ρόλοι

4. Ποιοι τύποι bullying υπάρχουν; (επίλεξε περισσότερες από μία απαντήσεις)

- A. Λεκτικό bullying
- B. Σωματικό bullying
- Γ. Κυβερνο-bullying
- Δ. Συναισθηματικό bullying

5. Ποια είναι η πιο σωστή αντίδραση όταν βλέπεις μπούλινγκ;

- A. Να το αγνοήσεις και να συνεχίσεις τη μέρα σου
- B. Να σταθείς με το θύμα και να τον υποστηρίξεις
- Γ. Να γελάσεις και να το διασκεδάσεις
- Δ. Να μην κάνεις τίποτα γιατί δεν σε αφορά

6. Ποιο από τα παρακάτω είναι παράδειγμα σωματικού bullying;

- A. Κάποιος σου λέει μια κακία
- B. Κάποιος σε αγνοεί
- Γ. Κάποιος σε σπρώχνει ή σε χτυπά
- Δ. Κάποιος σου στέλνει κακόβουλα μηνύματα

7. Τι πρέπει να κάνεις αν δεις κάποιον να πέφτει θύμα bullying;

- A. Να μην κάνεις τίποτα, δεν είναι δικό σου πρόβλημα
- B. Να ενημερώσεις έναν δάσκαλο ή έναν ενήλικα
- Γ. Να τραβήξεις βίντεο και να το ανεβάσεις στο διαδίκτυο
- Δ. Να γελάσεις μαζί με τους άλλους

8. Ποιες μπορεί να είναι οι συνέπειες του bullying για το θύμα;

- A. Αισθήματα θλίψης ή άγχους
- B. Χαμηλή αυτοεκτίμηση
- Γ. Ακαδημαϊκές δυσκολίες
- Δ. Όλα τα παραπάνω

9. Ποιο από τα παρακάτω ΔΕΝ είναι σωστό για το bullying;

- A. Μπορεί να επηρεάσει την ψυχική υγεία
- B. Είναι κάτι που πρέπει να το δεχόμαστε ως μέρος της ζωής
- Γ. Μπορεί να σταματήσει με τη σωστή παρέμβαση
- Δ. Τα θύματα δεν μιλάνε πάντα για αυτό που βιώνουν

10. Το μπούλινγκ συμβαίνει μόνο όταν υπάρχει σωματική επίθεση.

- Σωστό
- Λάθος

11. Οι λέξεις μπορούν να πληγώσουν εξίσου με τη σωματική βία.

- Σωστό
- Λάθος

12. Όλοι οι μαθητές μπορούν να είναι είτε θύματα είτε θύτες του μπούλινγκ.

- Σωστό
- Λάθος

13. Εάν αναφέρεις το μπούλινγκ σε κάποιον καθηγητή, αυτό σημαίνει ότι είσαι προδότης.

- Σωστό
- Λάθος

14. Η φιλία μπορεί να βοηθήσει κάποιον που είναι θύμα μπούλινγκ.

- Σωστό
- Λάθος

15. Οι ενήλικες ΔΕΝ μπορούν να βοηθήσουν σε καταστάσεις μπούλινγκ.

- Σωστό
- Λάθος