

Ερωτηματολόγιο για το Μπούλινγκ

1. Έχεις βιώσει ποτέ μπούλινγκ;

Ναι

Όχι

2. Έχεις δει ποτέ κάποιον άλλο να βιώνει μπούλινγκ;

Ναι

Όχι

3. Εάν έχεις βιώσει μπούλινγκ, εσύ ή κάποιος/α φίλος/η σου, ποια μορφή πήρε; (Μπορείς να επιλέξεις παραπάνω από μία απάντηση)

α) Σωματικό (π.χ., σπρωξίματα, χτυπήματα)

β) Λεκτικό (π.χ., κοροϊδίες, προσβολές)

γ) Συναισθηματικό (π.χ., αποκλεισμός από ομάδες)

δ) Διαδικτυακό (π.χ., απειλές ή προσβολές μέσω διαδικτύου)

4. Πόσο συχνά πιστεύεις ότι συμβαίνει μπούλινγκ στο σχολείο σου;

α) Ποτέ

β) Σπάνια

γ) Μερικές φορές

δ) Συχνά

ε) Πολύ συχνά

5. Πώς αντιδράς όταν βλέπεις κάποιον να είναι θύμα μπούλινγκ;

α) Ενημερώνω κάποιον καθηγητή ή υπεύθυνο

β) Παρεμβαίνω και προσπαθώ να βοηθήσω το θύμα

γ) Αγνοώ την κατάσταση

δ) Συζητάω αργότερα με το θύμα

6. Σε περίπτωση που υπήρξες θύμα μπούλινγκ, τι έκανες;

α) Ενημέρωσα τους γονείς ή κάποιον καθηγητή

β) Προσπάθησα να το αντιμετωπίσω μόνος/η μου

γ) Δεν έκανα τίποτα

δ) Μίλησα με φίλους για υποστήριξη

7. Πιστεύεις ότι το σχολείο προσφέρει αρκετή στήριξη για τα θύματα του μπούλινγκ;

- α) Ναι, αρκετή
- β) Ναι, αλλά υπάρχει περιθώριο βελτίωσης
- γ) Όχι αρκετή
- δ) Καθόλου στήριξη

8. Πιστεύεις ότι θα μπορούσαν να γίνουν περισσότερα για την πρόληψη του μπούλινγκ στο σχολείο;

Ναι Όχι Δεν είμαι σίγουρος/η

9. Πιστεύεις ότι οι μαθητές έχουν αρκετή ενημέρωση για το μπούλινγκ και τις συνέπειές του;

Ναι Όχι Δεν είμαι σίγουρος/η

10. Πιστεύεις ότι συχνά το μπούλινγκ γίνεται «για πλάκα»; Ή ότι μεταμφιέζεται σε «πλάκα»;

Ναι Όχι Δεν είμαι σίγουρος/η

11. Πιστεύεις ότι οι εκπαιδευτικοί μπορούν να βοηθήσουν στην πρόληψη και αντιμετώπιση του μπούλινγκ;

Ναι Όχι Δεν είμαι σίγουρος/η

12. Πιστεύεις ότι οι γονείς μπορούν να βοηθήσουν στην πρόληψη και αντιμετώπιση του μπούλινγκ;

Ναι Όχι Δεν είμαι σίγουρος/η

13. Πιστεύεις ότι οι συμμαθητές μπορούν να βοηθήσουν στην πρόληψη και αντιμετώπιση του μπούλινγκ;

Ναι Όχι Δεν είμαι σίγουρος/η

14. Τι θα πρότεινες για να περιοριστεί το μπούλινγκ στο σχολείο;

15. Υπάρχει κάτι που θα ήθελες να μοιραστείς σχετικά με το μπούλινγκ; Γράψε ένα δικό σου σχόλιο.

